

DU 12 AU 16 OCTOBRE 2015
SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS
ET PERSONNES AGÉES

LA
SEMAINE
BLEUE



La Semaine Nationale des Retraités et Personnes Âgées, appelée Semaine Bleue, est un moment privilégié de la vie associative.

Cet évènement vise à informer et sensibiliser l'opinion publique sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.



Du 12 au 16 octobre 2015 le CCAS de Ramonville, et son centre social d'animation «Couleurs et Rencontres», vous proposent de participer à des activités et manifestations locales organisées pour illustrer le thème de cette année.



**A tout âge,
créatif et citoyen**

CCAS RAMONVILLE ST AGNE

et

«COULEURS ET RENCONTRES»

**CENTRE SOCIAL D'ANIMATION
MAISON COMMUNALE DE LA SOLIDARITÉ**

18 PLACE MARNAC 2^{ème} ÉTAGE

31520 RAMONVILLE ST-AGNE

TEL.: 05 61 75 21 28

05 61 75 40 03

E-mail:

ccas@mairie-ramonville.fr

centre.social@mairie-ramonville.fr





LUNDI 12 De 15 h à 17 h
Atelier écriture ludique avec l'association «DE FIL(L)E EN RÉCIT» à
 L'EHPAD LES FONTENELLES
 6 rue Germaine Tillion (près du Pigeonnier)

MARDI 13 De 9 h 30 à 12 h
 Atelier cuisine au Centre Social d'Animation «Couleurs et Rencontres»
 Maison Communale de la Solidarité
 18 Place Marnac 2^{ème} étage

13 h 30
Randonnée avec
 Rendez-vous sur le parking de la tour télécom, à l'extrémité du chemin de Peyre d'Escale. Parcours de 3km peu dénivelé. Chaussures de marche ou tennis obligatoires. Se munir d'une petite bouteille d'eau.

L'association Rando plaisirs vous propose un co-voiturage pour vous amener sur le lieu du départ. Rdv à 13 heures sur la place Jean Jaurès.

MARDI 13 14 h 30
 Reprise des séances cinéma
 Avec le film **INDIAN PALACE** LA SUITE ROYALE
 4.50€
GOÛTER OFFERT APRÈS LA SÉANCE
 Cinéma l'Autan
 Place Jean Jaurès Ramonville

MERCREDI 14 De 9 h 30 à 11 h 30
 Séance **GYM MEMOIRE**
 Cette séance vous propose d'associer l'exercice physique à l'exercice mental. Chaussures et tenue de sport conseillées.
 Gymnase Léo Lagrange
 Port Sud

14h30
 Rencontre avec les enfants de l'école Pierre Mendès France.
 Rdv. à l'école!
 Avenue Emile Zola, Port Sud
 Goûter partagé autour de
LA SEMAINE DU GOÛT DU 12 AU 18 OCTOBRE 2015

JEUDI 15 15 h
 Atelier **CHANT MEMOIRE**
 Venez passer un moment agréable et détendu, travailler votre mémoire en chantant !
 Foyer Résidence Francis Barousse
 83 ter, Avenue Tolosane

VENDREDI 16 A partir de 14 heures
FORUM
 Venez rencontrer les services communaux et inter-communaux, qui proposent des activités et services destinés au public senior.

THÉ DANSANT

DÉMONSTRATION DE TANGO

GOÛTER PARTICIPATIF



Vos petites et grandes gourmandises sont les bienvenues!

Hôtel de Ville,
 Salle du Conseil Municipal,
 Place Charles de Gaulle

Bus Tisseo
 lignes 56, 81, 82.
 Arrêt Mairie de Ramonville