

ASSOCIATION  
DE FIL(LE) EN RÉCIT

“

**ATELIER  
D'ÉCRITURE  
ENFANTS/  
PARENTS  
AU CENTRE  
CULTUREL DE  
RAMONVILLE.**

”

—  
TEXTES ÉCRITS AUTOUR DES  
THÈMES DU SPECTACLE SEUL

---

**« IL FAUT,  
IL NE FAUT PAS,  
TU DOIS,  
TU NE DOIS PAS »**

Il faut écouter les enfants  
Il ne faut pas écouter les parents  
J'aime embêter les parents  
Je n'aime pas embêter les enfants...  
Tu dois faire ce que les parents ne te disent pas  
Tu ne dois pas faire ce que les parents te disent  
Je suis méchant  
Je ne suis pas gentil.

Il faut répondre à la maîtresse  
Il ne faut pas que tu ne répondes pas à la maîtresse  
J'aime enquiquiner les gens  
Je n'aime pas ne pas enquiquiner les gens  
Tu dois faire des bêtises  
Tu ne dois pas ne pas faire de bêtises.

Il faut rester optimiste

Il ne faut pas céder à la panique

J'aime les grands espaces enneigés, leur blanc immaculé, leur silence

Je n'aime pas les certitudes, les

« Tu dois, il faut, y'a qu'à », les

« Tu ne dois pas faire ci ou faire ça »

Je suis bizarre pour beaucoup

Je ne suis pas facile à vivre.

Il faut être patiente

Il ne faut pas que je l'oublie

J'aime discuter avec mes enfants qui sont maintenant grands

Je n'aime pas que l'on m'impose des

« Tu dois » toujours moroses, des

« Tu ne dois pas » donneurs de leçons

Je suis ce que je suis

Je ne suis pas là pour dire ou écouter ou vivre n'importe quoi.

Les parents :

Il faut respecter toutes les personnes

Il ne faut pas s'entretuer

J'aime les livres, les romans à 945566122212 pages

Je n'aime pas les personnes méchantes

Tu dois être gentil

Tu ne dois pas semer la terreur

Je suis heureux d'avoir des enfants

Je ne suis pas comme les autres parents

L'enfant :

Il faut s'entraider et quand même faire quelques bêtises !

Il ne faut pas se moquer des autres

J'aime rigoler, vivre, le chocolat praliné

Je n'aime pas la terreur

Tu dois rigoler

Je suis super contente d'avoir des parents

Je ne suis pas comme les autres enfants.

Il faut être libre, libre comme un nuage  
Il ne faut pas être dans une cage de magma mortelle  
J'aime être libre, libre comme le vent  
Je n'aime pas avoir la varicelle  
Tu dois être libre, libre comme l'air  
Tu ne dois pas être seule  
Je suis libre, libre comme l'eau  
Je ne suis pas dans le désespoir.

Il faut être heureux  
Il ne faut pas être seul  
J'aime la nature  
Je n'aime pas la tristesse  
Tu dois toujours être heureux  
Tu ne dois pas être méchant  
Je suis au paradis  
Je ne suis pas en enfer.

Il faut boire et manger pour ne pas mourir

Il ne faut pas se mettre en danger

J'aime rire

Je n'aime pas me faire mal

Tu dois proposer

Tu ne dois pas obliger

Je suis comme je suis

Je ne suis pas toi.

Il faut faire attention à soi

Il ne faut pas faire mal

J'aime les bonbons

Je n'aime pas les épinards

Tu dois arriver à dormir

Tu ne dois pas vomir

Je suis un enfant

Je ne suis pas un adulte.

Il faut manger

Il ne faut pas tuer

J'aime maman

Je n'aime pas l'esclavage

Tu dois vivre

Tu ne dois pas ne plus respirer

Je suis un caillou

Je ne suis pas un personnage de guerre.

Il faut être heureux pour donner l'exemple !  
Il ne faut pas crier sur ceux qu'on aime !  
J'aime sentir l'envie de danser en écoutant Aretha Franklin  
Je n'aime pas me sentir seule et vide  
Tu dois me pardonner  
Tu ne dois pas me dire ce que je dois faire  
Je suis révoltée contre la haine et le malheur de tant d'êtres humains  
Je ne suis pas une fée.

Il faut rire, partager, s'aimer  
Il ne faut pas perdre du temps à s'apitoyer et à pleurer  
J'aime mes enfants Soleil et Lune  
Je n'aime pas oublier  
Tu dois avoir confiance en toi  
Tu ne dois pas obéir à tout prix  
Je suis feu  
Je ne suis pas incendie.

Il faut être un bon parent – Ha bon ? C'est quoi un bon parent ?  
Il ne faut pas que tu râles, que tu sois en colère  
J'aime être respectée  
Je n'aime pas que l'on m'impose des choses, être jugée  
Tu dois être toujours à la hauteur – de quoi ?  
Tu ne dois pas t'énerver, exprimer tes émotions.  
Pourquoi pas ?  
Je suis ce que je suis  
Je ne suis pas formatée.

Il faut être dans le moule  
Il ne faut pas que tu choisisses des métiers sans avenir – Oups !  
J'aime l'imagination, inventer, rire, rendre les gens heureux, chanter, faire du théâtre  
Je n'aime pas la violence, voir un enfant pleurer  
Tu dois obéir et puis c'est tout (au secours !)  
Tu ne dois pas imposer tes idées  
Je suis comme tout un chacun, un être unique  
Je ne suis pas radine, j'ai horreur de cela. J'aime la générosité.

Il faut jouer

Il ne faut pas taper

J'aime le chocolat

Je n'aime pas les frites

Tu dois écrire

Tu ne dois pas couper la parole

Je suis gentil

Je ne suis pas méchante.

Il faut prendre du plaisir

Il ne faut pas s'ennuyer

J'aime le sel

Je n'aime pas les frites

Il faut lancer des balles en l'air

Il ne faut pas sauter au-dessus du malheur

J'aime le bruit du plaisir

Je n'aime pas me lever de bonne heure

Tu dois arriver à faire des bulles de chewing-gum

Tu ne dois pas sourire aux malheurs du monde

Je suis le maître du monde disait Leonardo Di Caprio

sur *Le Titanic* et il l'était vraiment pour un moment

Je ne suis pas celle que vous croyez.

Il faut aimer beaucoup, longtemps, souvent

Il ne faut pas cracher dans la soupe

J'aime te parler au téléphone

Je n'aime pas voir les monstres pointer leur nez

Tu dois être heureux, un peu, beaucoup,  
passionnément.

Il faut manger des épinards

Il ne faut pas manger des bonbons

J'aime jouer

Je suis un enfant

Je ne suis pas un adulte.

Il faut ressentir les véritables vibrations des choses  
qui nous entourent

Il ne faut pas se fermer à la véritable nature de notre  
environnement

J'aime sentir le vent et la nature

Je n'aime pas perdre mon temps

Tu dois suivre ta voie, explorer ta vraie nature

Tu ne dois pas être aveugle aux véritables enjeux de  
notre monde

Je suis car je perçois

Je ne suis pas un escargot.

Il faut interdire d'interdire

Il ne faut pas interdire

J'aime courir

Je n'aime pas rester sur place.



Il faut rigoler

Il ne faut pas pleurer

J'aime quand tu es là

Je n'aime pas quand tu n'es pas là

Tu dois me le dire

Tu ne dois pas le taire

Je suis abasourdie

Je ne suis pas à Basourdie.

Il faut voir

Il ne faut pas trop y croire

J'aime les radis

Je n'aime pas les pissenlits

Tu dois me montrer ton doigt

Tu ne dois pas montrer du doigt

Je suis pressée

Je ne suis pas empressée.

Il faut se laver les dents

Il ne faut pas crier

J'aime les lentilles

Je n'aime pas les choux de Bruxelles

Tu dois rester calme

Tu ne dois pas t'énerver

Je suis en voyage

Je ne suis pas chez moi.

Il faut tout faire pour que le meilleur arrive

Il ne faut pas attendre

J'aime la campagne

Je n'aime pas respirer l'air de la ville

Tu dois marcher vite

Tu ne dois pas t'arrêter

Je suis prête

Je ne suis pas prête.

**« UN JOUR J'AI ÉTÉ,  
UN JOUR JE SERAI »**

**U**n jour j'ai été petite, j'étais pleine de rêves et je courrais vite

Un jour j'ai été petite, je disais que je soignerais les enfants en douleur

Un jour j'ai été petite, je faisais des couronnes de fleurs

Un jour j'ai été petite, je voyais le père Noël dans le ciel

Un jour j'ai été petite, je sentais l'odeur du foin dans la grange

Un jour, j'ai été petite et j'ai grandi... Trop vite...

Un jour j'ai été petite, j'étais rêveuse, timide, espiègle, maigre, ma mère m'obligeais à manger de la viande de cheval pour être moins maigre (je détestais la viande de cheval).

Un jour j'ai été petite, je disais que quand je serai grande je ferai du théâtre ou je soignerai des gens.

Un jour j'ai été petite, je faisais parfois des bêtises avec mes copines, je me disputais avec ma sœur qui me prenait mes jouets.

Un jour j'ai été petite, je voyais des monstres dans mon lit, je voyais que ma grande sœur était plus belle que moi.

Un jour j'ai été petite, je sentais que les adultes ne me disaient pas tout, je sentais des secrets, je voulais plus de câlins et des « je t'aime ».

Aujourd'hui, je me rends compte que j'aurais aimé avoir plus d'amour... Alors j'ai essayé d'en donner des tonnes à mes enfants. Pour le reste je crois que mes sourires sont comme des soleils. Je les offre et je me sens bien.

Un jour j'ai été petite, j'étais espiègle, dynamique, les adultes trouvaient un peu trop.

Un jour j'ai été petite, je ne disais pas grand-chose, je n'étais pas très bavarde.

Un jour, j'ai été petite, je faisais des galipettes, des escapades l'été dans les près, j'y faisais des bêtises et découvrais la liberté.

Un jour j'ai été petite, je voyais les adultes encombrés de leurs certitudes, engoncés dans leurs habitudes.

Un jour j'ai été petite, je sentais qu'être adulte c'est super compliqué. D'ailleurs qu'est-ce que c'est et doit-on l'être jamais ?

Petit/grand, jeune/vieux, adulte/enfant, blanc/noir... Pourquoi toujours couper l'humanité en deux ?

**U**n jour j'ai été petit, j'étais dans une ferme. Je voulais voir des cochons, mais le chien m'a attaqué. Je n'ai jamais vu les cochons.

Un jour j'ai été petit, je disais tout le temps « comment dire ». Mes amis faisaient « bip » à chaque fois que je le disais. Rapidement j'ai arrêté.

Un jour, j'ai été petit, je faisais des bêtises. J'adorais le feu et dans un endroit isolé je faisais des feux en faisant attention que celui-ci reste bien là où il devait. Maintenant avec mes fils nous regardons des feux tournoyants pris à la caméra grande vitesse sur youtube.

Un jour j'ai été petit, je voyais des gens travailler sur une grande église à pan de bois. Elle était à l'abandon, mais grâce à eux elle est belle maintenant.

Un jour j'ai été petit, je sentais la paille me piquer à travers les vêtements lorsque j'aidais mes grands-parents à rentrer le foin. Ça faisait mal mais je ne disais rien, j'avais des gants et mon grand-père faisait des ballots à mains nues. Ses mains étaient épaisses et je l'avais vu assommer une vache avec son poing gauche alors que celle-ci l'avait attaqué avec ses cornes. Ces mêmes mains n'avaient pas leur pareille pour faire des greffes. Avec elles j'ai vu des arbres donner des poires et des pommes.

**U**n jour j'ai été petite, j'étais avec mes amis.

Un jour j'ai été petite, je disais que je voulais grandir.

Un jour j'ai été petite, je faisais la roue.

Un jour j'ai été petite, je voyais les grands.

Un jour j'ai été petite, je sentais que j'allais grandir.

**U**n jour j'ai été petite, j'étais si sage que je pouvais passer au travers des murs.

Un jour j'ai été petite, je disais tellement de balivernes que même les poules ricanaien.

Un jour j'ai été petite, je faisais bien des pirouettes qui m'emmenaient jusqu'au ciel.

Un jour j'ai été petite, je voyais des nuages bleus traverser le plafond.

Un jour j'ai été petite, je sentais le vent dans mes cheveux.

Un jour j'ai été petite et chaque jour avec le soleil en bandoulière, je voyageais dans mes rêves.

**U**n jour je serai grand et je serai gentil

Un jour je serai grand, je dirai bonjour

Un jour je serai grand, je ferai pilote d'avion

Un jour je serai grand, je verrai du bonheur

Un jour je serai grand, je sentirai l'amour

Et ma vie sera très bien.

**U**n jour je serai grand et je serai président

Un jour je serai grand, je dirai que le terre est trop polluée

Un jour je serai grand, je ferai grandir la terre

Un jour je serai grand, je verrai les fantômes

Un jour je serai grand, je sentirai des parfums que n'avons pas encore trouvés.

**U**n jour j'ai été petite, j'étais timide

Un jour j'ai été petite, je disais de tous petits mots

Un jour j'ai été petite, je faisais la queue chez l'épicier en me répétant dans ma tête ce que je voulais demander

Un jour j'ai été petite, je voyais le gros cadeau caché dans le placard sur le palier

Un jour j'ai été petite, je sentais le vent frais sur mes joues lorsque je dévalais la pente sur ma luge

Un jour j'ai été petite, j'ai reçu en cadeau une très jolie montre rouge mais elle ne faisait pas boussole et alors je me suis perdue dans la grande forêt au-dessus de mon village et j'ai eu très très peur. Ma maman m'a rassurée et ma grande copine m'a amenée à la rivière chercher de la glaise pour fabriquer des animaux en terre, une poule et des poussins. Il y en avait un tout noir avec le bec jaune.

**U**n jour je serai grand et je serai un adulte.

Un jour je serai grand, je dirai « je fabrique des jeux vidéo ».

Un jour je serai grand, je ne ferai « pompier ».

Un jour je serai grand, je verrai une mer gelée.

Un jour je serai grand, je sentirai la liberté.

**U**n jour je serai grande et je belle et gentille avec les autres.

Un jour je serai grande, je dirai merci.

Un jour je serai grande, je ne ferai zoologiste secteur fauves.

Un jour je serai grande, je verrai un loup.

Un jour je serai grande, je sentirai le parfum de la fleur qui éloignera guerres, sang, pleurs et peur. Ce parfum ramènera la paix, la joie dans les cœurs et tous oublieront les jours froids du désarroi.

**U**n jour je serai grande et je serai Do

Un jour je serai grande, je dirai Ré

Un jour je serai grande, je ferai Mi

Un jour je serai grande, je verrai Fa

Un jour je serai grande, je sentirai Sol

Un jour je continuerai mon DO, RE, MI, FA, SOL.

**U**n jour je serai grande et je serai heureuse pour toute la vie, et j'aiderai toutes les personnes en difficulté.

Un jour je serai grande, je dirai que tout le monde doit aider tous les pauvres enfants et les adultes, les migrants.

Un jour je serai grande, je ne ferai régner la gentillesse dans le monde entier et non pas la terreur.

Un jour je serai grande, je verrai tout le temps le soleil ! (Enfin je l'espère.)

Un jour je serai grande, je sentirai la vie venir de très très loin encore plus loin que la galaxie. Je sentirai aussi la paix dans le monde entier.



**U**n jour je serai grande et je serai tellement libre que je ferai le tour du monde, sauf en Corée du nord.

Un jour je serai grande, je dirai « que je suis heureuse ».

Un jour je serai grande, je ne ferai pas peur aux animaux, au contraire je les protégerai.

Un jour je serai grande, je verrai les merveilles de la nature.

Un jour je serai grande, je sentirai l'odeur de la liberté.

**U**n jour je serai grande et je serai une grande sportive.

Un jour je serai grande, je dirai « c'est bien la vie ».

Un jour je serai grande, je ne ferai du roller.

Un jour je serai grande, je verrai la tour Eiffel.

Un jour je serai grande, je sentirai le vent.

Un jour je serai grande, je partirai à New York.

**A PARTIR DE MOTS TIRÉS AU SORT,  
OFFERTS, PARTAGÉS,  
A PARTIR DE PHOTOS,  
ON ÉCRIT...**

**J'**ai vu dans une bulle de la neige en été, non je rigole, en hiver, une forêt rousse marécageuse et devinez ce qu'il y avait ? Il y avait un fantôme ! A l'aide il s'avance vers moi... Mais tout à coup un bruit me fit sursauter « Dring ! », c'était la sonnerie de mon réveil ! Vite je vais être en retard à l'école ! Maman tu aurais pu me réveiller avant, franchement !

N'importe quoi ces parents ! Il faudrait les éduquer. En gros il faudrait tout simplement échanger les rôles !!! Vengeances !

Je suis joyeux. Grâce à mes copains, je guide une personne qui ne voit pas.

Je ressens des doutes parce que les mathématiques que je fais sont difficiles.

Je partage un cadeau avec mes copains.

Mes parents sont gentils avec moi.

**A**vec mes amies nous sommes parties en vacances près d'une rivière avec pleins de poissons. Il faisait une chaleur pas possible. Comme nous étions plein de joie en nous, on résistait à la chaleur. C'est beau la liberté.

**J**e me disais en posant mon regard sur ces bons yeux, pétillants et curieux, sur cette truffe toujours aux aguets : qu'y a-t-il en toi comme émotion, comme sentiment ? Rêves-tu d'aventures au-delà de cette palissade, toi mon bon chien ?

**F**aut-il vraiment être un crétin, oublier tout son latin, pour jouer aux jeux vidéo ? Cela n'empêche pas forcément de rêver, il faut vivre avec son temps, continuer à apprendre pour conquérir jour après jour sa liberté.

**E**ndormi dans une bulle avec le froid, l'automne va bientôt arriver. Et je vis solitude dans la Nature.

**A**bracadabra ! Enfant et grands, voici venu le grand moment ! Le magicien entre en scène son parapluie arc-en-ciel au dessus de sa tête. Dans sa boîte à malices fera-t-il apparaître une pluie de féerie ou un lâcher de monstres ?

Abracadabra ! Enfants et grands, profitez maintenant, la magie ne dure qu'un instant !

**A**h ! Si mes parents pouvaient chaque matin démarrer la journée en chantant.

Le cœur grand mon cœur d'enfant.

Moi l'enfant, moi le cœur grand j'ai l'envie de jouer, m'amuser, rigoler, chanter

Et si toi maman tu le veux vraiment

Et si toi maman tu le peux souvent

Sois mon amie pour partager mon cœur d'enfant

Car n'oublie pas : tu as été comme moi un enfant.

**A**ujourd'hui nous sommes allés visiter mon papi qui vit dans une grande maison tout seul. J'adore le rencontrer surtout parce que dans sa grande maison se trouve un immense grenier.

- Bonjour papi ! Avant de manger, je vais jouer dans le coffre là-haut. Celui de la guerre quand tu étais jeune.

- Pas de bêtises ! me dit papy en riant. Papy est un homme joyeux. Comme moi, il aime dessiner, on passe des heures à dessiner. Papy me dit que ça lui fait du bien de peindre, déposer ses sentiments sur une toile. Surtout qu'il en a vu des choses horribles quand il était petit. Maintenant ses dessins sont pleins de couleurs. Et puis papy a le temps de jouer

avec moi, alors que papa est toujours occupé. Mais même s'il n'a pas toujours le temps, je sens bien qu'il m'aime lui aussi et puis il a les yeux malicieux de papy, son père...

Aujourd'hui je me déguiserai en Caporal !

**T**ristesse avait peur. Depuis que son père s'était mis en colère contre son chien et qu'il l'avait jeté dehors. Elle ne comprenait pas pourquoi il avait tant de haine contre ce pauvre animal qui était pour Tristesse le seul être à lui offrir un peu d'affection. Le chien était désormais interdit de rentrer dans la petite maison que Tristesse habitait seule avec son père. Le chien restait dehors sur le seuil, il attendait patiemment. Chaque fois que le père passait, il lui donnait un coup de pied. Tristesse profitait de l'absence de son père pour couvrir le chien de baisers, de caresses. Un pacte silencieux liait désormais Tristesse et le chien.

**L**es parents sont des personnes de notre famille qu'il faut écouter pour toute la vie sinon ils vous grondent et ils ont beaucoup d'autorité. On croit qu'il n'y a que les enfants qui apprennent, mais NON. Les adultes apprennent aussi ! Les adultes ont aussi beaucoup besoin de solitude pour se détendre, sinon ils explosent. Un petit conseil : il ne faut pas qu'ils explosent !

**E**nfants comme adultes, l'été, nous adorons courir à travers les champs, parmi les blés. Les hautes herbes caressent la joue des tout-petits qui éclatent de rire. Nous cueillons le maïs, les garçons préparent un feu de bois pour faire péter les pop-corn. C'est super !!!

**Ê**tre un enfant c'est comme traverser un grand carnaval : on s'amuse, on crie, on vit, on chante, on danse. Et puis on apprend à se découvrir, à se connaître, à soulever les masques. On apprend à vivre avec tous les autres, à s'entraider et à regarder aussi derrière pour être sûr que personne n'a été laissé sur le bord.

**I**l était une fois une mère responsable de six majeurs. Un voulait découvrir le monde, l'autre voulait cultiver, un autre voulait ressusciter quand il serait mort, l'autre voulait être star, l'autre voulait être bûcheron, un autre voulait être savant fou et le dernier voulait être artiste. Et ils étaient tous sages. La mère était très contente.

**L'**enfant va à l'école, mange des bonbons et fait beaucoup de bêtises. Il joue à des jeux. Les parents prennent beaucoup de plaisir à se balader et à rire avec leur enfant. Mais bricoler avec son enfant crée des soucis. Pour son anniversaire, l'enfant demande un bracelet en argent.

**L**a jolie peur attendait timide l'enfance étonnée.

**J**e vais dans ma caravane. Je fais pousser un arbre.

Je nage dans ma piscine. J'installe ma tente.

Je déplie ma chaise ballon (chaise en forme de ballon qui se déplie).

**M**on chat me donnait bien du souci car il voulait apprendre à voler et je ne savais pas le soutenir malgré tout mon amour.

**L**es filles ont du linge trempé à cause des garçons.

Dans l'herbe verte court une souris.

**L**a tente brille de mille feux.

**S'**émerveiller de grandir ensemble en vacances.

**U**ne famille qui s'aime caresse un dinosaure d'époque. Une autre famille, au contraire, a peur du dinosaure.



**U**n chien saucisson, tout pâle, l'air complètement crevé, transportait un panier en apesanteur au-dessus du fleuve.

**L**e chien aime nager au soleil et partir très loin.

**L**e chien est suspendu comme un saucisson.  
Le maître le prend pour une salade.

**U**n chien coincé entre des barreaux de bois qui est en train d'aboyer.

**L**a famille des dinosaures à long cou aime manger les feuilles des arbres. Ils évoluent dans la nature lentement, en dévorant les forêts tropicales. Jour après jour, ils suivent les saisons pour trouver encore et encore leur nourriture. Lorsque ils ne mangent pas, ils doivent éviter la caresse mortelle des griffes des vélociraptors qu'ils rencontrent dans leur longue errance.

Le grand et vieux dinosaure Zaraptésorus a parlé du jour où une grande lumière dans le ciel les libérera de leur malédiction. Ce jour-là, tous leurs soucis disparaîtraient.

En attendant, la neige tombe, l'eau se gèle et ils doivent marcher encore portant leur corps lourd et pataud.

## ***P**ourquoi les parents ne veulent pas aller au cirque ?*

Au cirque, quand un magicien fait son apparition, il fait toujours disparaître un enfant. Donc les parents ont peur. Ils se disent : « C'est terrible, notre enfant a disparu ! » Heureusement, le magicien a une telle générosité qu'il dit où est l'enfant. Ensuite, pour nous faire redescendre sur terre, un clown jongleur jongle et finit toujours par glisser sur ses boules.

## ***L**a maison de l'horreur*

Les règles sont simples : tous ceux qui y pénètrent partent en prison. Mais cette nuit là... Une ombre est là, elle attend, elle attend que les gardes la trouvent car elle s'enfuira. Quand le moment est venu, l'ombre est partie sans répit. Les gardes vont attraper la mauvaise personne... Cette personne habite au village voisin, elle s'appelle Julie. La nuit tombait, les gardes allèrent kidnapper la petite... Elle voulut s'évader de sa cellule, elle était inquiétante, il y avait beaucoup de solitude et c'était étrange. Personne ne sut ce qu'il lui était arrivé.

**U**n lapin rencontre un dauphin en se baladant sur la plage.

« Peux-tu m'apprendre à être libre ?, demande le lapin.

- C'est quoi être libre ?
- Je ne sais pas, j'ai entendu un humain dire qu'il voulait être libre comme un dauphin, répond le lapin.
- C'est dur à imaginer. Je dois m'entraîner tous les jours très dur pour échapper aux éléphants de mer, trouver ma nourriture, fuir les requins. Les humains sont décidément très bizarres. »

**U**n parent disponible protège et rassure ses enfants.

Il les écoute et les accompagne dans leurs moments difficiles.

**A**ccompagner

**É**couter

**P**artager

**R**igoler

Ces mots comme conclusion...